

SAISON's Recipe No.102

たまねぎが味の決め手、
さっぱりジューシー

たまねぎシャキシャキ 和風ハンバーグ

Used Items : ドレッシング
【使用した商品】 たまねぎ



*Onion Japanese style
hamburger steak*

材料 3人分

ハンバーグ 3個分

- ・合挽き肉 150g
- ・塩 小さじ 1/4
- ・玉ねぎ(みじん切り) 中 1/2 個
- ・牛乳 50cc
- ・溶き卵 1/2 個分
- ・パン粉 30g
- ・こしょう(白黒どちらでも) 適量
- ・ナツメグ粉末 適量

・大根 1/4 本

・かいわれ 適量

◎たまねぎドレッシング 大きじ 2 ~ 3

作り方

- ①ハンバーグの材料で、ハンバーグをつくります。
- ②大根はおろして、水分をきってください。
- ③焼いたハンバーグに大根おろしとかいわれをのせ、たまねぎドレッシングをかけるだけ。