

SAISON's Recipe No.97

油の代わりに使うだけで
簡単おいしい

にんじん チャーハン

Used Items : ドレッシング
【使用した商品】 にんじん



材料 2人分

- ・ ご飯 400g
- ・ エビ 10尾
- ・ たまねぎ 1/4個
- ・ 卵 2個
- ・ 小口ネギ 適量

◎にんじんドレッシング 適量

作り方

- ①たまねぎはみじん切りにし、エビは背わたをとる。
- ②油の代わりに、にんじんドレッシングを使い1を炒め、取り出す。
- ③ご飯に卵を混ぜ合わせ、ドレッシングを使いほぐすように炒め、②を加えて全体を混ぜ、小口ネギをちらす。

Carrots fried rice