

SAISON's Recipe No.019

柚子でフライが
あっさりオシャレに

白身魚のフライ 柚子ソース

Used Items : ドレッシング
【使用した商品】 柚子フレンチ



材料

- ・白身魚 1パック
- ・酒、塩コショウ
- ・小麦、卵、パン粉 適量
- ◎柚子フレンチ 大さじ2
- ・レタス、レモンなど お好みで

作り方

- ①白身魚に酒、塩コショウで下味をつける。
小麦粉、卵、パン粉の順で衣をつけて、油で揚げる。
- ②器に盛り付けてお好みで柚子フレンチをかけるだけ。

卵などを刻んで入れればさっぱりタルタルソースにも。